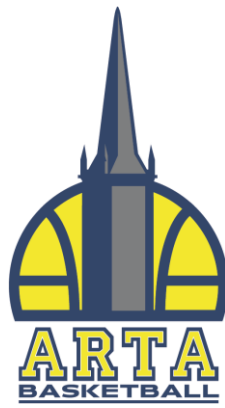


# WEGWIJZER LEDEN BC ARTA

**Afspraken tussen:** speler, ouders, trainer/coach en club

**Club:** Basketball Club ARTA



## ***Wat kan je van de club verwachten:***

- veilig sportklimaat: iedereen is welkom, we gaan respectvol met elkaar om (geldt voor iedereen die betrokken is bij de club).
- nieuws over trainingen, wedstrijden, toernooien en andere informatie
- wedstrijdplanning en reisschema (zie website & Basketball.nl app); LET OP: Basketball.nl app is altijd leidend
- trainingen, wedstrijden, toernooien en andere leuke activiteiten

## ***Wat kan je van de trainer/coach/teammanager verwachten:***

- aanmaken van een groepsapp (met de ouders, spelers en trainers)
- leiden van kwalitatieve trainingen: er is een opbouw in de training, maar er wordt ook afgestemd op resultaten/bevindingen uit de wedstrijden, waarbij plezier bovenaan staat
- op tijd aanwezig voor de trainingen
- op tijd aanwezig bij wedstrijden
- delen informatie over wedstrijden (bv. tijd waarop je aanwezig moet zijn, etc.)
- maken en doorgeven van wasschema
- coachen van de wedstrijden
- iedereen speelt ongeveer evenveel (ook afhankelijk van opkomst op trainingen van de speler)

## ***Wat verwachten we van de speler:***

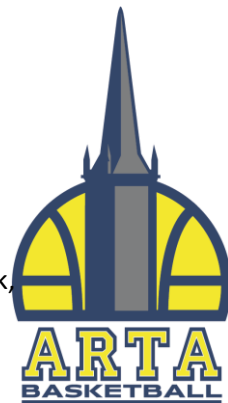
- 100% inzet op trainingen en wedstrijden
- teamgeest als onderdeel van een team en helpt en steunt zijn medespelers in het veld
- respect voor elkaar: je medespelers, tegenstanders, scheidsrechter en trainer/coach
- op tijd aanwezig op trainingen en wedstrijden
- alle trainingen aanwezig: bij ziekte en of (gegronde) afwezigheid op tijd persoonlijk bij trainer afmelden (niet in groepsapp), maar persoonlijk berichtje (of door speler zelf of door ouder)
- alles netjes houden (denk aan kleedkamer en materialen op het veld)
- geen gebruik van mobiele telefoon tijdens wedstrijden of trainingen
- als er iets is: dan kan je altijd bij de trainer of coach terecht (niet mee blijven lopen)
- het behalen van het spelregelbewijs (verplicht gesteld door de NBB) voor alle wedstrijdspelers van 13 jaar of ouder
- het behalen van een scheidsrechterscursus (BS cursus) voor alle wedstrijdspelers vanaf de U16 (mits minimaal één jaar wedstrijdspeler)
- eventueel het uitvoeren van tafel/-fluittaken (zie tafel- en fluitschema op de website)

## ***Wat verwachten we van de ouders:***

- motiveren en stimuleren van de kinderen
- coachen aan de trainer/coach overlaten
- heb je op of aanmerkingen: dit met de trainer bespreken (niet in bijzijn kinderen)
- houden aan het was- en rijschema (indien dit niet lukt zelf vervanging regelen of onderling ruilen)
- op tijd brengen of sturen naar training en wedstrijden
- uitvoeren van tafel/-fluittaken (zie tafel- en fluitschema op de website)
- eventueel helpen van de club d.m.v. vrijwilligerswerk (helpen bij activiteiten, betrokkenheid bij de club, etc.)

We moeten er soms wel iets voor laten maar daar krijgen we zeker iets voor terug: **veel sportplezier!**  
En daar doen we het voor met z'n allen!

# TRAINING- EN WEDSTRIJDINFORMATIE



**TRAININGSVOND ELKE WOENSDAG** (behalve de schoolvakanties) tot eind mei in De Waterwijk, Gagelsweg 25 te Steenwijk of in de RSG, Lijsterbesstraat 1 te Steenwijk.

De jeugdteams worden aangeduid met U.. Dat staat voor Onder .. jaar

TEAM	TIJD	TRAINER/COACH	LOCATIE
U8	: 17.00 – 18.00 uur	Margerita	Waterwijk
U10	: 17.00 – 18.00 uur	Margerita	Waterwijk
U12	: 18.00 – 19.30 uur	Henri	Waterwijk
U14	: 18.00 – 19.30 uur	Stefan	Waterwijk
U16	: 19.30 – 21.00 uur	Yvonne	RSG
U18	: 19.30 – 21.00 uur	Richard	Waterwijk
Heren	: 19.30 – 21.00 uur	Sven	Waterwijk
Recreanten 2	: 19.00 – 20.00 uur	Lida	Waterwijk
Recreanten 1	: 20.00 – 21.00 uur	n.v.t.	Waterwijk
Oldstars	: 16.00 – 17.00 uur	Gerdo	Waterwijk

**EXTRA TRAININGSVOND (TECHNIEKTRAINING) ELKE MAANDAG** in de RSG, Lijsterbesstraat 1 te Steenwijk

TEAM	TIJD	TRAINER/COACH	LOCATIE
U14	: 18.00 – 19.30 uur	Stefan	RSG
U16	: 18.00 – 19.30 uur	Yvonne	RSG
U18	: 19.30 – 21.00 uur	Richard	RSG
Heren	: 19:30 – 21:00 uur	Sven	RSG

**AFMELDING TRAINING JEUGD** (NIET in de teamapp maar persoonlijk)

U8 en U10	: Margerita, 06-53949263
U12	: Henri, 06-81788416
U14	: Stefan, 06-51519713
U16	: Yvonne, 06-24325609
U18	: Richard, 06-12377351

**AAN- EN AFWEZIGHEID WEDSTRIJDEN/TOERNOOIEN JEUGD:**

U8 en U10	: In de 'poll' die zal worden gedeeld in de Whatsappgroep
U12	: Via de NBB-app, voor uitleg vraag Henri (06-81788416)
U14, U16 & U18	: In de 'groepsomschrijving' van de Whatsappgroep

**INFORMATIEVOORZIENING:**

Voorzitter	: Lida Arentsen, <a href="mailto:voorzitter@bcarta.nl">voorzitter@bcarta.nl</a>
Penningmeester/ledenadministratie	: Marian Frijlink <a href="mailto:penningmeester@bcarta.nl">penningmeester@bcarta.nl</a> /06-51393349
Overige vragen	: <a href="mailto:info@bcarta.nl">info@bcarta.nl</a>
Algemene nieuwsapp	: Alle informatie voor de hele club wordt hierin gemeld
Teamvragen	: Via teamapps, je wordt uitgenodigd door je trainer
Teammanager U14/U16/U18	: Jorn de Haan, <a href="mailto:wedstrijdsecretaris@bcarta.nl">wedstrijdsecretaris@bcarta.nl</a> /06-38579734
Teammanager U8/U10/U12	: Henri van Ommen, 06-81788416

**FINANCIËLE ONDERSTEUNING**

Kunt u of uw kind(eren) door financiële omstandigheden niet meedoen aan basketbal of activiteiten van basketbal. Via de regeling Meedoen van de Gemeente Steenwijkerland kunt u verschillende bijdragen krijgen. Kijk op de site van de Gemeente Steenwijkerland of neem contact op met onze penningmeester voor meer informatie!

**TOELICHTING JEUGDTEAMS:**  
**BIJ ALLE TEAMS BLIJFT PLEZIER IN HET SPEL BELANGRIJK**



U8/U10

De jongste toppers binnen onze vereniging. Vanaf 6 jaar kun je meedoen. Spelenderwijs werken we aan de basisvaardigheden van basketbal en leren we hoe het werkt als je speelt in een team. Plezier in het spel staat bovenaan bij de U8 en U10! Daarom doet de trainer haar uiterste best om dat ook in de trainingen op de voorgrond te hebben. Meestal zijn er niet zoveel spelers jonger dan 8 jaar. Daarom trainen beide teams op hetzelfde moment en doen vaak oefeningen samen. Doordat we om 17.00 starten kunnen we gebruik maken van het hele veld. Dat zorgt ervoor dat we genoeg ruimte hebben om onze training op een goede manier te doen. Regelmatig doet ieder team mee aan toernooien op zaterdag.

U12

Vanaf 10 jaar train je bij de U12.

Je zit in de belangrijkste motorisch leren fase. In deze fase ben je klaar om fundamentele bewegingsvormen voor alle sporten in zich op te nemen. Je kunt nu ook meer basketbal bewustzijn aan.

Het doel is om deze leeftijdscategorie klaar te maken om te leren trainen. Dit betekent ze bekend te maken met de basisprincipes.

In deze fase kan je ook beter gaan samenwerken en al wat eigen keuzes maken. Het is de fase waarin je gaat begrijpen wat het verschil is tussen een teamsport en individueel bezig zijn. Nog steeds wordt veel bepaald door je ouders, maar het is de fase waarin het teamgevoel en het teambelang duidelijk moeten worden.

Ouders worden daarin meegenomen worden zodat zij ook rekening gaan houden met de belangen van het team.

U14

Vanaf 12 jaar train en speel je bij de U14. Hier kan je zowel eerstejaars als tweedejaars U14 zijn (in sommige seizoenen zijn dit twee losse teams).

In deze fase wordt gewerkt aan bewust basketbal. Je leert nu met simpele opdrachtjes het veld in te gaan en leren uitvoeren. Het is belangrijk dat je nadenkt over je eigen acties. Daarmee moet je ook coachbaar worden. Overigens moet het spelen op gevoel de overhand houden.

Bij ons verwachten we van je dat je er zin in hebt, je 100% inzet, teamplayer bent, elkaar helpt en op tijd bent.

Vanaf de U14 wordt er ook verwacht dat je aan het begin van het seizoen het spelregelbewijs van de NBB behaalt. Hierover ontvang je vanzelf een mail met informatie!

U16

Vanaf 14/15 jaar speel je in dit team.

Soms begin je op latere leeftijd te basketballen. Hier houden we rekening mee. In dat geval zullen we bij jou de meeste aandacht besteden aan de beginselen van basketbal.

Wij zijn ons bewust dat er nu verschillen in ontwikkeling ontstaan. Ons doel is om een atletische basis te leggen. Er zullen veel nieuwe skills geïntroduceerd worden en de skills die er zijn zullen verfijnd worden. Naast de fundamentals en techniek zal een stukje tactiek ingevoerd worden.

Je gaat nu bewust basketballen. Je weet wat je verwacht wordt en voert die uit. Je leert nog meer aandacht te besteden aan met opdrachten het veld in te gaan en daadwerkelijk uitvoeren. Het is belangrijk dat je nadenkt over je eigen acties. De samenwerking tussen jou en de coach moet vanzelfsprekend zijn. Het spelen op gevoel heeft de overhand.

Bij ons verwachten we van je dat je er zin in hebt, je 100% inzet, teamplayer bent, elkaar helpt en op tijd bent.

Het is vanzelfsprekend dat wij trainers/coach ook op tijd zijn en 100% inzetten.

Vanaf de U16 wordt er ook verwacht dat je zelf gaat tafelen en fluiten. Je krijgt vanzelf informatie over een tafel- en fluitcursus.

## U18

Het U18 team is het oudste jeugdteam van BC ARTA op dit moment. De spelers zijn tussen de 15 en 18 jaar. Er wordt twee keer per week getraind. We spelen competitie en willen graag winnen, maar plezier hebben is voor ons het belangrijkste. Er zijn uiteraard niveauverschillen binnen het team maar door iedereen een verantwoorde rol te geven dat bij zijn/haar niveau past kan iedereen meedoen. En kan iedereen belangrijk zijn. Verder wordt er door de begeleiding hard gewerkt om het niveau gelijk en hoger te krijgen. Met deze aanpak kunnen nieuwkomers ook snel meedoen.



Voor onze spelers is het spelen van wedstrijden belangrijk. Alle spelers hebben hun agenda aangepast aan de wedstrijden, ze zijn er dus altijd. Op heel belangrijke afspraken na natuurlijk, maar dat zijn echt uitzonderingen. Ditzelfde geldt ook voor de zaaltaken. Je wil dat er tijdens jouw wedstrijd een tafel is, dus moet je ervoor zorgen dat dat bij anderen ook kan. We nemen onze taken dan ook serieus. Het basketbal bij U18 is intens. Winnen is het doel. Liefst met goed teambasketbal. Er wordt getraind op persoonlijke skills maar ook veel met systemen zodat iedereen een duidelijke plek heeft en kan bijdragen. We spelen best hard maar fair. Schelden en agressief gedrag wordt niet getolereerd en we hebben respect voor de scheidsrechters en de tegenstander. We balen als we verliezen, zijn blij als we winnen maar in beide gevallen genieten we van al het mooie van wat een potje basketbal kan bieden.